

Shiroishi
Samurai
Book



白石武士之書

~探索蘊藏在歷史、工藝與美食裡的故事~

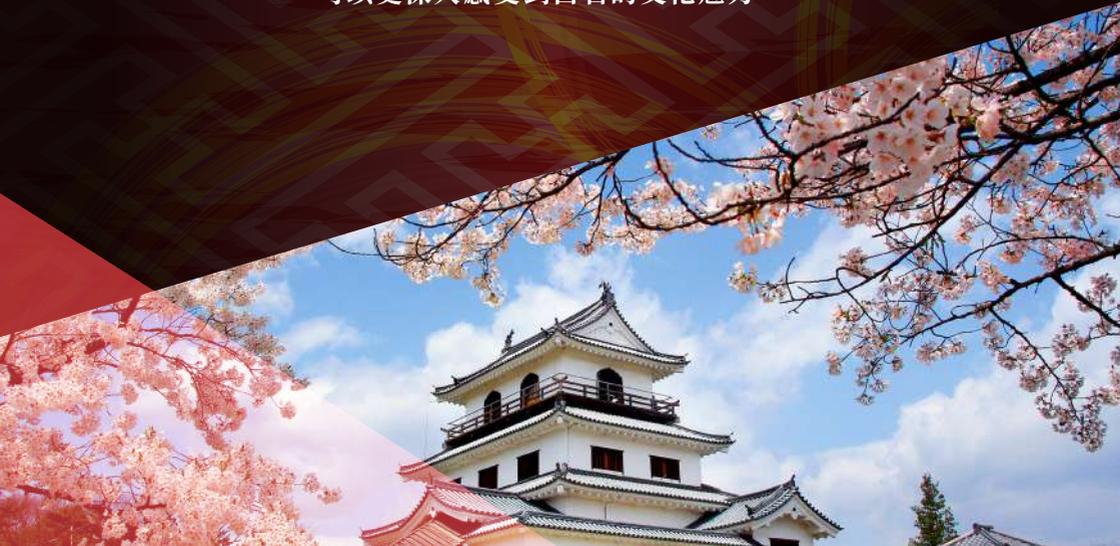


前言

宮城縣白石市所保留的眾多魅力，
多源自16世紀的武士文化，這些都是極為珍貴的歷史遺產。

對白石市民而言，
這些文化資產不僅是心中的驕傲，
更是代代珍視守護至今的寶物。

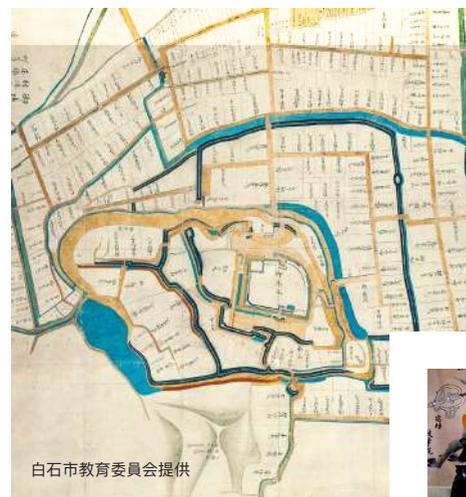
本手冊旨在介紹至今尚未廣為人知的白石武士文化故事，
更期望來訪者透過導覽或體驗的方式，
可以更深入感受到白石的文化魅力。



白石～武士打造的城市～

白石市位於東北地區最大城市「仙台市」與福島市之間，座落於藏王連峰與阿武隈高地環繞的白石盆地中心。由於這樣的地理位置，自古以來便作為連接關東與東北的交通要衝，在歷史上發揮了重要作用，並逐步發展成一座具有戰略意義的城市。

據記載，11世紀時，由於當地統治勢力「白石氏」的興起，使這片土地開始被稱為「白石」，這也是白石地名的由來之一。到了16世紀戰國時代，白石城得以建立，成為軍事上的關鍵據點，多次成為戰爭的舞台。隨後，伊達政宗的家臣「片倉小十郎景綱」成為城主，自此片倉氏治理此地超過260年，使白石發展為守護南奧羽（現在的南東北地區）邊界的重要城市。



市民的援助下重生的 木造重建白石城

白石城曾於19世紀因「廢城令」而遭拆除。然而，隨著1987年由日本代表演員「渡邊謙」主演的NHK大河劇《獨眼龍政宗》播出後，城堡重建的機運迅速升溫。

為了忠實再現歷史上的白石城，進行了包括發掘調查、地質調查與文獻考證等嚴謹的準備工作。建材方面也極為講究，選用了白石近郊的石材、來自青森與奈良的木材、岐阜的瓦片，以及京都的金屬裝飾等日本各地的優質材料，並採用傳統工法復原石垣、建築與土牆等結構。

這項大規模計畫所需經費龐大，部分經費由市民發起的「一片瓦運動」等募資活動籌得，最終共募得超過1億日圓的捐款。在歷經120年的時光，白石城終於於1995年重現於世，成為白石的象徵。至今，像白石城這樣以木造方式忠實重建的城堡，在全日本也僅有五座，極具歷史與文化價值。

少數獲得「一國一城令」例外的白石城

白石城的正式築城者其實並非伊達氏，而是受豐臣秀吉賜封白石領地的蒲生氏。之後，當片倉小十郎景綱成為城主時，對城池進行了大規模整修，並奠定了今日城下町的基本形貌。此後超過260年，白石城一直是片倉氏的居城。

本來按照17世紀江戶幕府所頒布的「一國一城令」，因為仙台藩有仙台城，不應該存在第2座城池，所以白石城應該要被拆除。但據傳德川家康對片倉小十郎的評價很高因此特別破例，允許白石城得以保留。





保留過去武士生活樣貌的武士宅邸與水路

在建設白石城城下町時，城市設計充分考量自然條件，將市街設於可削弱從城山吹下之風的地點，並從白石川引水，築起護城河與縱橫交錯的水路。如此善用自然地形的城市規劃方式，至今仍延續於白石的市街中，豐富水源依舊潺潺流淌。

其中一條水路「澤端川」沿岸，過去曾是中級家臣宅邸群聚的地區。如今仍保存有擁有約300年歷史的片倉家中武家屋敷（舊小關家）。此建築採用「廣間型三間格局」，包含正式會客用的正座敷、儲藏用的納戶，以及家庭起居的茶之間，整體格局樸素古樸，充分展現出農家住宅轉變成武士宅邸的過渡期的樣貌。

400年前武士都讚美的白石溫麵

白石是一片受惠於藏王連峰水源、清澈白石川流經的沃土。昔日，當地利用河水推動水車，發展出繁榮的製粉業，小麥粉的生產極為盛行。

約在400年前，在白石城下住著一位名叫鈴木味右衛門的年輕人。當時他的父親因胃病而多日無法進食，他十分擔心。某天，他從一位旅僧那裡學得一種製麵方法，僅使用清澈的水和小麥粉，完全不添加油。他依此做出麵條給父親食用，結果父親的病情逐漸好轉，最終痊癒。這段感人的孝心故事，至今仍流傳於當地。這段故事傳入白石城主・片倉小十郎的耳中，感動之餘，他讚揚這是「奧羽之人們溫柔關懷的象徵」，並將這種麵命名為「溫麵」。

白石溫麵的特色在於原料簡單，僅使用鹽、小麥粉與水，不加油。雖屬於素麵的一種，但由於不加油難以長時間延展，因此麵條較短，一般約9公分，是體貼腸胃、溫和健康的在地傳統美食。

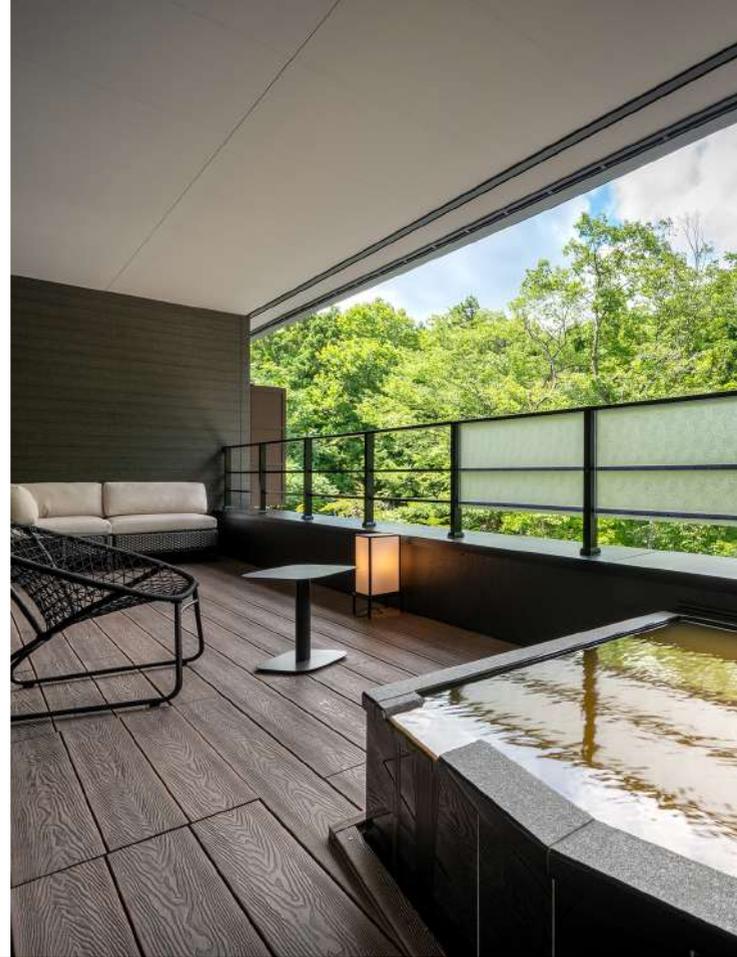


伊達政宗鼓勵下誕生的白石和紙

白石地區擁有火山灰質的土壤與眾多丘陵，這樣的自然條件非常適合和紙原料「楮（こうぞ）」的栽培。此外，該地水資源豐富，湧泉眾多，至今部分地區仍使用湧水作為自來水水源。加上來自藏王山的寒風「藏王降風（藏王おろし）」帶來乾燥氣候，也極其有利於紙張的晾乾與加工。正是在這樣得天獨厚的自然環境下，17世紀伊達政宗大力提倡造紙產業，使白石發展成為和紙的重要產地，並因其「質與量皆為最上」而廣受讚譽。到了江戶時代，白石和紙甚至成為伊達家代表性的特產，被用作進貢幕府與朝廷的獻上品。由於白石和紙具有極高的強度與耐久性，也曾被用於製作紙衣與紙布。據傳奈良東大寺「修二會」儀式上所穿的紙衣，也使用了白石和紙。近年來，白石和紙也被應用於名片夾、錢包等工藝品，但由於職人稀少，技術傳承已成當務之急。

源自溫泉地的傳統工藝「木芥子娃娃」

19世紀為了因應寒冷氣候，東北地區的農民為了舒緩農作勞累，會長期前往溫泉地，來促進人體自然治癒力，也就是湯治。木芥子娃娃便是當時為湯治客所製作販售的木製玩偶工藝品。木芥子娃娃的原料是經過乾燥處理的木材，利用轆轤（旋盤）旋轉木頭進行削製、塑形，接著進行手繪上色與蠟上光等細緻工序完成作品。目前日本共有11種傳統木芥子流派，其中一派便是誕生於白石的「彌治郎系」。其最大特色在於「大頭造型」與頭頂上鮮明的雙重或三重旋轉紋，就像戴貝雷帽，極具辨識度。宮城傳統木芥子被日本政府認定為「傳統的工藝品」。在製作職人當中，若通過嚴格考核，即可取得「傳統工藝士」資格，象徵著極高技藝與經驗。至2025年2月為止，宮城傳統木芥子共有12位獲認證的傳統工藝士，其中有4位在白石市設有據點。



600年歷史的 「奧羽藥湯」鎌先溫泉

位於藏王連峰山麓的白石市，受惠於藏王蓮峰的火山地形和豐富的地下水資源，因此擁有多處溫泉地。其中最具代表性的，便是被稱為「奧羽藥湯」的鎌先溫泉。

鎌先溫泉素有「外傷選鎌先」的美名，以對割傷與外傷的療效聞名。據傳伊達政宗與片倉小十郎也曾造訪此地泡湯療養，湯主「一條家」的文獻中更記載歷代仙台藩主以「御入湯」之名親自前來的紀錄。

鎌先溫泉的歷史可追溯至15世紀，當地村民在山中挖掘時，意外發現湧出的泉水，由於是用鎌刀前端挖出的，因此命名為「鎌先溫泉」。之後，百年後「湯主一條」的祖先從京都來到此地，稱讚溫泉「與有馬溫泉不相上下」，便親自出資經營溫泉，開啟了如今「湯主一條」旅館的歷史序幕。

湯主一條打造的新篇章 「THE YUKAWA」

2025年，湯主一條在鄰近鎌先溫泉、森林與溪流環抱的自然秘境「湯川」河畔，開設了嶄新的進化型奢華旅館「THE YUKAWA」。這裡是結合了湯主一條500年歷史的款待精神與現代感性所譜寫的新故事舞台。

如其名所示，「湯川」蘊含著「湯＝淨化」的能量，氣場流動不息。當您沉浸在這股清澈能量中深深吸氣，彷彿能感受到心靈與身體一同被洗滌的平靜與清澈。

所有客房皆為附設陽台的河景套房。打開窗戶，清風穿林而來；走出露臺，彷彿踏入森林深處，沈浸感油然而生。讓您徹底放鬆身心，享受與大自然共鳴的極致時光。

東日本唯一 可在城堡天守閣享用 奢華晚宴體驗



在日本能夠「在城堡內用餐」的地點極為罕見，而在東日本，僅有白石城提供這樣的獨特體驗。本體驗即是提供您在包場的白石城天守閣內享用奢華晚宴，並入住鎌先溫泉最高級旅宿「THE YUKAWA」的極致奢華行程。

白石城天守閣將完全包場，您可享受由「THE YUKAWA」料理長用宮城與東北地區精選食材所精心打造的特製料理。晚宴同時伴隨津輕三味線的現場演奏，並能從天守閣觀覽白石市區夜景。

而「THE YUKAWA」承襲擁有500年歷史的「湯主一條」的款待精神，全客房皆設有露天溫泉，是能讓身心徹底放鬆的奢華住宿選擇。

詳情請掃描QR查詢。



詳情請掃描QR查詢。



本體驗將包場使用擁有300年歷史的片倉家中武士屋敷，並由「白石溫麵 YAMABUKI亭」提供特別打造的白石溫麵高級套餐。此店亦曾接待JR東日本頂級觀光列車「四季島」的貴賓，料理品質有口皆碑。

您將可享受與最頂級手延白石溫麵完美搭配的特製高湯與湯底，以及多樣創意料理組合。套餐中更搭配了使用藏王時令食材、當地名水與優質水果所製作的精選果汁，為您呈現豐富奢華的味覺饗宴。

此外，這座武家屋敷也曾出現在由女演員吉永小百合出演的 JR 東日本「大人の休日俱樂部」廣告海報中，是知名的秘境名所。



在歷史悠久的武士宅邸中享用 白石溫麵特製午宴



日本政府認證的 傳統工藝士交流學習職人技藝



詳情請掃描 QR 碼查詢。



本行程是一項將白石所傳承的武士文化昇華為極致款待的特別企劃。從由武士迎接貴賓開始，深入體驗武家文化，並享有文化財產的包場餐宴、與傳統工藝的交流，以及附露天風呂的客房奢華住宿。

行程包含：

白石城天守閣的奢華晚宴

歷史武士宅邸內享用白石溫麵特製午餐

日本政府認證的傳統工藝士交流學習職人技藝

此外，還安排了僅限本行程的獨家體驗，包含片倉鐵砲隊火繩槍禮砲迎賓歡迎式和藏王酒造的酒藏參觀與試飲

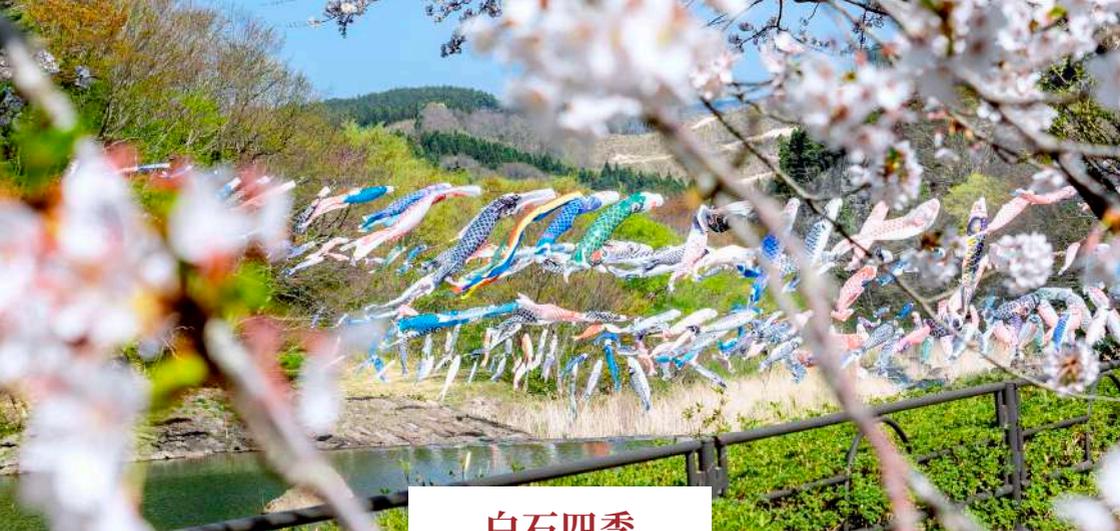
造訪白石的彌治郎木芥子娃娃村，由獲得日本政府認證的傳統工藝士親自接待導覽。您將深入了解木芥子娃娃的起源、各流派的風格差異與欣賞重點，並在工房內近距離觀賞傳統技法的現場演示。

之後，您將親自體驗部分製作流程，並在傳統工藝士的親自指導下，完成專屬於自己的木芥子娃娃作品。這是一項只有在白石才能體驗到的特別行程，讓您能夠把「世界唯一的手作木芥子娃娃」作為紀念帶回家。

詳情請掃描QR查詢。



東日本唯一的武士文化奢華體驗之旅



白石四季

春季 Spring

自3月下旬起在「水芭蕉之森」便可見白色水芭蕉綻放，宣告春天的到來。山麓的白石城與「櫻花小徑公園」則於4月上旬迎來最佳賞櫻期，整座城鎮沉浸在櫻花盛開的浪漫氛圍中。

夏季 Summer

白石盆地雖然炎熱潮濕，但海拔1,705公尺的「不忘山」則氣候涼爽，適合欣賞各類高山植物，清涼宜人。

秋季 Autumn

南藏王地區遍佈闊葉林，每到秋天便染上鮮艷的紅葉，山巒一片絢爛。名勝景點的「碧玉溪」與街道旁的行道樹，也在10月至11月之間陸續轉紅。

冬季 Winter

山區積雪豐富，是進行滑雪等冬季運動的好去處，白石滑雪場便是當地的熱門景點。天氣晴朗時，甚至可遠眺太平洋。位於市內的馬牛沼也會迎來許多為了過冬而飛來的天鵝，景象壯觀。



藏王連峰山麓的四季風景

藏王連峰孕育了溫泉、湧泉，以及以玄武岩與安山岩為主的火山地形，並綿延著海拔1,000～1,800公尺的壯麗山群。白石市位於南藏王地區的山麓地帶，因地形起伏，展現出隨四季變化的多樣自然風貌。



藏王好水孕育出在地特產

來自藏王連峰的豐沛水資源，孕育出白石眾多優質特產。



笹錦米(ササニシキ)

誕生於宮城縣的高級米品種，曾有「西有越光，東有笹錦」之美譽，是東日本代表性米種。尤其白石所產的笹錦米，受惠於藏王的優質水源與農家精心栽培，在1989年被評為「全日本第一美味米」。但自1993年日本遭遇冷害以來，種植面積大幅減少，如今成為少見的品牌米。



藏王酒造(日本酒)

創業於1873年，是白石市唯一的酒藏。釀酒所用水源來自酒藏地底50公尺的藏王伏流水，所用酒米也多為白石產。其釀造技術卓越，在全國清酒鑑評會上屢次獲得金賞殊榮，成績為全國頂尖水



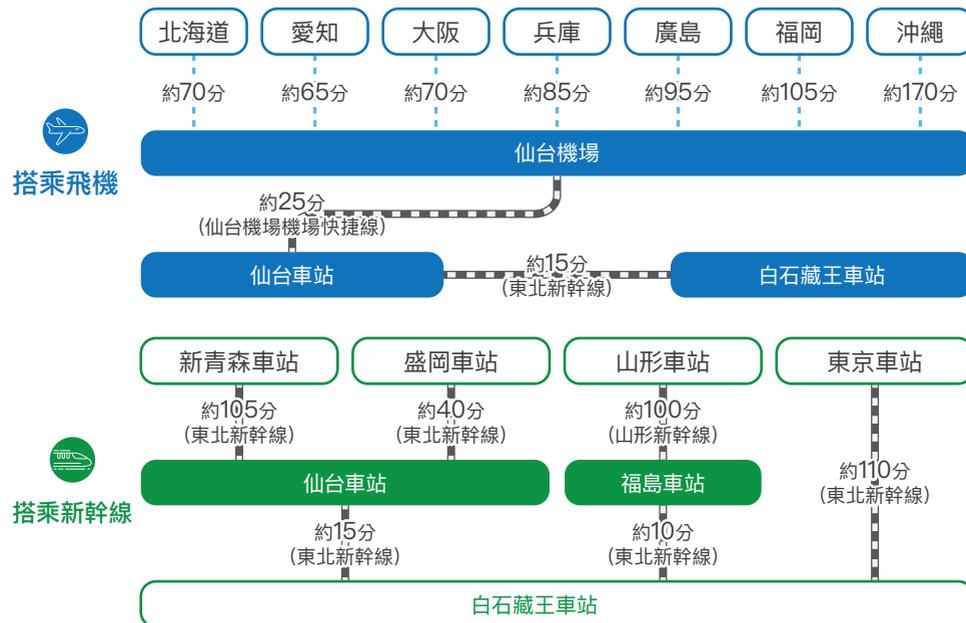
竹雞雞蛋(竹鶏たまご)

代表宮城的高品質雞蛋品牌。取用白石川支流的地下水，經竹炭淨化後供雞隻飲用與設施清潔，同時在飼料中也混合竹炭成分，使得生產出來的雞蛋毫無腥味，風味純淨，深受消費者喜愛。

前往白石市的交通

白石市交通非常方便，無論搭飛機或新幹線都能輕鬆抵達。

最近的機場是仙台機場，提供多條國內外直飛航班。抵達後，只需在仙台站轉乘東北新幹線，約12分鐘即可抵達白石藏王站。從東京出發也很便利，搭新幹線約2小時即可到達，是旅遊和商務皆理想的目的地。





詳情請瀏覽官網



<https://premium-shiroishi-japan.com>

