

### 各コンテンツの詳細・お問い合わせ

一般社団法人 大船渡市観光物産協会  
 〒022-0002  
 岩手県大船渡市大船渡町字茶屋前7番地6  
 TEL: +81 192-21-1922  
 FAX: +81 192-47-3416  
 MAIL: sanriku\_ofunato@dolphin.ocn.ne.jp

住田町観光協会  
 〒029-2311  
 岩手県気仙郡住田町世田米字川向88番地1 役場農政課内  
 TEL: +81 192-46-2111  
 FAX: +81 192-46-3515  
 MAIL: sumita-kankou@aria.ocn.ne.jp



Iwate Prefecture Ofunato City / Sumita Town  
**岩手縣 大船渡市・住田町**

# 体験

大船渡市・住田町では、美しい自然環境を活かした「美味しく、楽しく、写真映える」体験コンテンツが数多く提供されています！  
予約が必要な体験もございますので、事前のご予約をおすすめいたします。  
詳細については、裏表紙のQRコードから、大船渡市・住田町の各観光協会のウェブサイトをご確認ください。



大船渡市PRキャラクター  
おおふなトン



大船渡

## ①碓石海岸穴通船 ※要予約

リアス海岸の島々を小型漁船で巡る碓石海岸満喫クルージング。地元の言い伝えによれば、写真の穴通船を抜けると幸せになれると言われています。漁師になった気分で、迫力満点の波しぶきや自然の造形美をお楽しみください！  
【料金】2,500円(小学生 1,000円) 【定員】2名~40名

## ⑤滝観洞

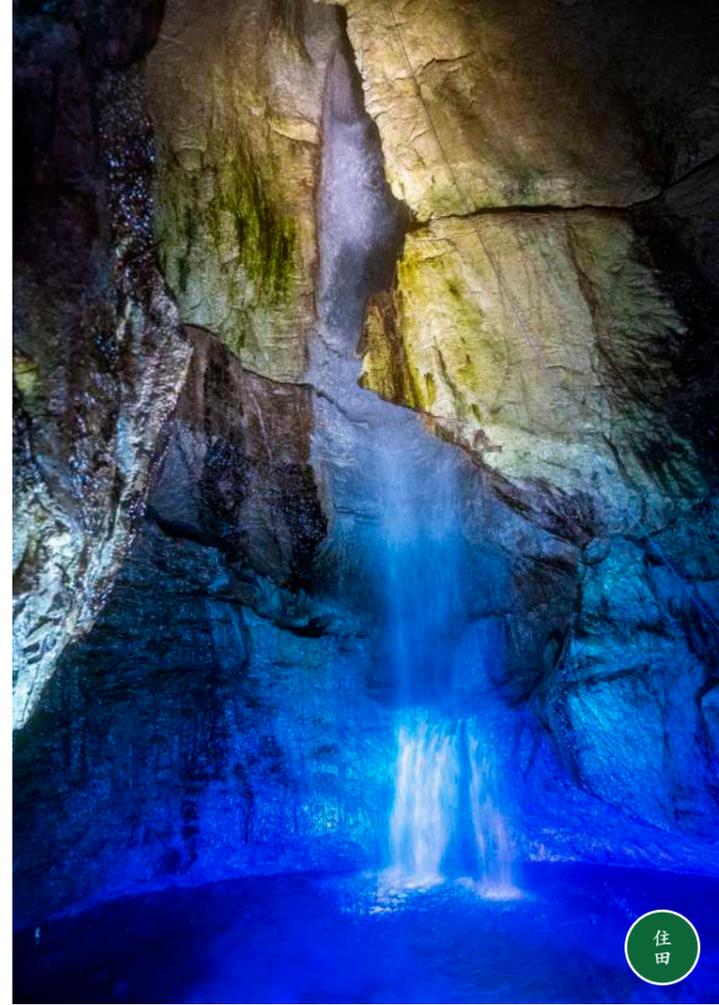
自然は何億年もの歳月をかけて育み、今も成長し続ける鍾乳洞の造形美。最大の特徴は、東北最大級の全長880mの洞内を進んだ先に現れる、落差29m(国内最大級の洞窟内滝)の「天の岩戸の滝」です。  
轟音とともに現れるその様子は、まさに圧巻の一言！冒険の果てに広がる、青く輝く神秘的な空間で、五感を通じて大自然のロマンを存分にお楽しみください。  
【料金】1,100円(小・中学生 500円) 【定員】1名~20名



大船渡

## ⑥恋し浜駅/ホタテ絵馬

ホタテの養殖が盛んな小石浜地区に位置する三陸鉄道の駅は、2009年に「小石浜」から「恋し浜」へ改名されました。待合室には、名物のホタテの貝殻を絵馬に見立て、家族、恋人、友人の幸せを願うホタテ絵馬が多く奉納されています。また、ホームに設置された「幸せの鐘」と合わせて、恋愛運アップや縁結びのパワースポットとして人気を集めています。



住田



住田

## ②五葉山火縄銃鉄砲隊 ※要予約

住田町はかつて日本最大の火縄産出地であり、今でも地元産のヒノキを使用した火縄の伝統を継承しています。  
この体験では、ヒノキの火縄を使用した日本唯一の演武を見学することができます。  
【料金】10,000円(10名まで均一料金) 【定員】1名~40名  
※10名以上は1名追加につき+1,000円

③三陸ジオガイド ※要予約  
日本ジオパーク認定のガイドと一緒に、大船渡を代表するジオサイトである「碓石海岸」を散策することができます。一年を通して多くの散策イベントが開催されていますが、グループで時間や距離、場所などをカスタマイズした、あなただけのオリジナルツアーも提供可能です。  
【料金】2,000円~  
【定員】2名~9名



大船渡

## ④三陸鉄道

三陸鉄道は、岩手県久慈市から大船渡市までの「全長約163km」を南北に結ぶ鉄道で、地域住民にとっての重要な交通手段(生活路線)です。車窓から見えるリアス海岸の美しい景色は観光客からも高く評価されています。三陸の青い海岸線、美しい湾、広がる木々など、三陸鉄道に乗って、ゆっくりと日本の四季を感じてみてはいかがでしょうか？



大船渡



大船渡

## ⑦恋し浜ピクニッククルーズ ※要予約

地元のホタテ漁師の船に乗り込んで、リアス海岸の特徴などを学びながら、船上でホタテの刺身と浜焼きの試食体験を楽しむことができます。海風を感じながら、絶景に癒されてみませんか？  
【料金】3,500円(子供2,500円) 【定員】2~9名



大船渡

## ⑩DECOかもめの玉子づくり体験 ※要予約

大船渡の銘菓「かもめの玉子」のベースに、白やピンクのチョコをつけ、さまざまなかわいいトッピングをして、自分だけのオリジナル「かもめの玉子」を作る体験をお楽しみいただけます。  
【料金】1,200円(土日祝のみ) 【定員】6名



住田

## ⑧せたまい町歩き ※要予約

歴史を感じる町並みや蔵、古民家から改修されたコミュニティスペース、世田米駅、そして大規模木造建築で造られた住田町役場まで、住田町世田米地区をガイドと一緒に散策するツアーです。  
【料金】1グループ 3,000円(10名まで)



大船渡

## ⑪三陸食体験+大型冷凍施設見学 ※要予約

大船渡港で水揚げされる新鮮な魚を使用した定食(刺身・焼魚)を楽しむ食体験と、東北最大規模の冷凍施設の見学ツアーをセットで提供いたします。  
※予算、人数、要望に合わせてカスタマイズ可能です。  
【料金】2,000円~ 【定員】10名~80名



大船渡

## ⑨あの日体験 ※要予約

大船渡の町を舞台に、スマートフォンを使って地震発生から高台避難までの疑似体験ができる「防災観光アドベンチャーゲーム」です。「いきる知恵」を学び、高台のゴールを目指しましょう。  
【料金】1,100円 【定員】10名~100名



大船渡

## ⑫三陸翡翠あわびの養殖見学 ※要予約

海外にも輸出されている三陸の高級食材「あわび」の養殖技術の見学や三陸の海をイメージしてつくるハーバリウムづくり、最後は肉厚でやわらい三陸翡翠あわびの試食まで。美味しく学べる体験です。  
【料金】2,000円 【定員】10名~40名

住田町の総面積の90%が森林に覆われています。この大自然に育まれた町では、清らかな水、澄んだ空気、そして温暖な気候が大地のめぐみとなり、住田の生活を豊かにしています。特に、鶏ハラミは1羽に2ヶ所、10g程度しかない希少で貴重な食材で、その味わいはお土産としても非常に人気があります。

大地のめぐみ

# 住田

# 美食

住田町PRキャラクター  
すみっこ



魅力発見!!

ありすぽーく  
豚丼



気仙川  
天然鮎

鶏ハラミ焼き



みちのく清流どり  
から揚げ



鶏ハラミのアヒージョ  
鶏肉加工品  
すみたのだいどころKerasse



木のカードケース  
木工品 / アトリエリトア



シフォンケーキ  
製菓 / お菓子工房eat+



及川農園の梅酒  
梅酒 / (有)及川農園



三ツ星ベジソースセット  
野菜加工品 / 住田観光開発(株)

かっごう  
製菓 / ケーキ&フーズイマノ



道の駅 種山ヶ原・ぼらん

住田町世田米子飼沢30-39

Googlemap



イーガストすみた

住田町世田米赤畑12-2

Googlemap



お土産が購入できる  
主なお店はこちら!

# 購物

海のめぐみ

# 大船渡

大船渡市は、複雑に入り組んだ美しい海岸線と、沖合で獲れる豊富な海産物が特徴の海の町です。国内最大規模の水揚げ量を誇るさんまをはじめ、帆立、牡蠣、あわび、わかめなど、大船渡湾から得られる海の恵みは、市内の至る所で楽しむことができ、さらに加工品などのお土産も豊富に取り揃えています。



帆立

牡蠣



海鮮丼



さんま



鮑



わかめ



甘ホカタ  
製菓 / 菓匠高瀬



かもめの玉子  
製菓 / さいとう製菓(株)



雪つと(酔仙)  
日本酒 / 酔仙酒造(株)



福おちょこ  
酒器 / (株)バンザイファクトリー



椿茶  
製茶 / (株)バンザイファクトリー



海街ワイン  
ワイン / (株)スリーピークス



道の駅 さんりく

大船渡市三陸町越喜来字  
井戸洞95-27

Googlemap

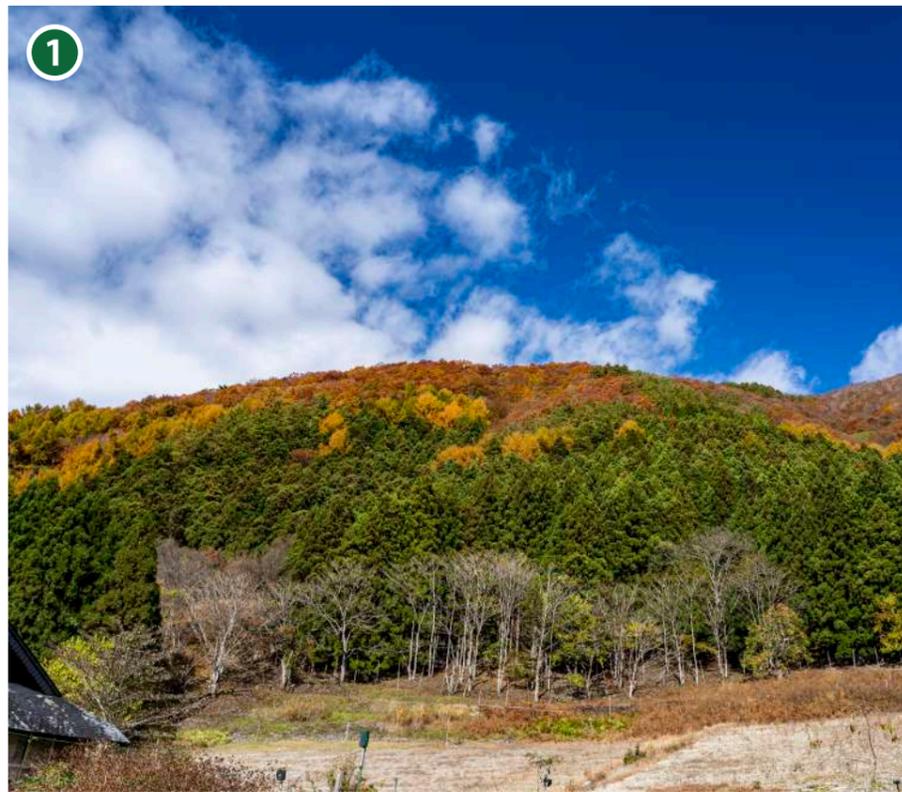


キャッセン大船渡

大船渡市大船渡町字野々田  
12-33

Googlemap





# 住宿温泉

大船渡市・住田町には、ホテル、旅館、民宿など、様々なタイプの宿泊施設がございます。ご予算や人数、その他ご希望に応じたご案内が可能です。



## 景観

① 五葉山:住田町を含む3市町にまたがる山脈で、一年中美しい景観が楽しめます。頂上付近からは太平洋が広がり、壮大な三陸の景色が眺められます。② 羅象館:五葉山火縄銃鉄砲隊の活動拠点です。運が良ければ演武練習を見学でき、鎧の試着体験(要予約)も可能です。③ 気仙川:鮎釣りの聖地として、毎年シーズンになると多くの釣り好きが集まる清流です。④ 上:住田町の花(アツモリソウ/開花:5月~6月) / 下:大船渡市の花(椿/見頃:1月後半下旬~3月上旬) ⑤ 日の出:太平洋に面する大船渡では、海から昇る朝日を望むことができます。特に空気が澄んでいる冬季がおすすめです。⑥ 基石海岸:大船渡を代表する景勝地で、トレイルのコースにも含まれる美しい海岸線。日本の名勝や天然記念物に指定されています。



### 大船渡温泉

大船渡市大船渡町字丸森29番1  
☎+81 192-26-1717



### 大船渡プラザホテル

大船渡市大船渡町字茶屋前7-8  
☎+81 192-26-3131



### 廣洋館

大船渡市三陸町綾里白浜95  
☎+81 192-42-2650



### 大船渡インターホテル椿

大船渡市立根町萱中20-9  
☎+81 192-26-4141



### 海さんぽ

大船渡市末崎町大豆沢46-1  
☎+81 192-29-3170



### ホテルルートイン大船渡

大船渡市大船渡町字野々田154-9  
☎+81 192-27-3222



### ホテルグリーンベル高勸・高橋旅館

住田町世田米川向36-2  
☎+81 192-49-1020



### 農家民宿 一期舎

住田町世田米字小股121  
☎+81 192-47-2851



### ゲストハウス 大屋

住田町世田米字窪田58  
☎+81 192-46-3357

