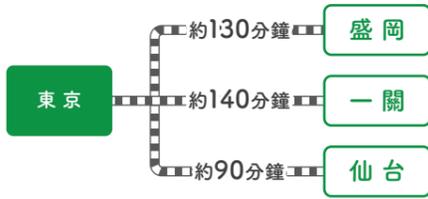


## 如何前往大船渡車站

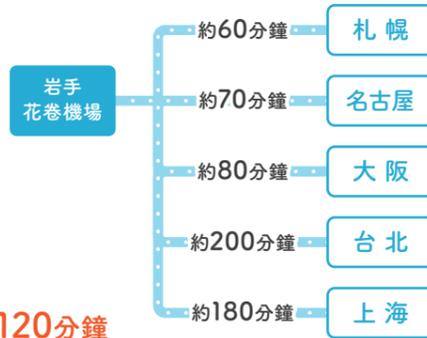
### 新幹線



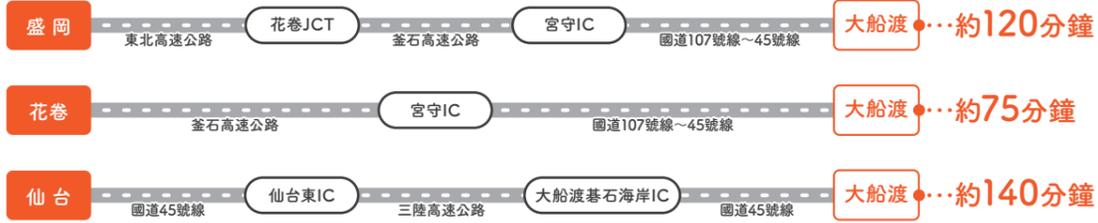
### 公車



### 飛機



### 私家車



## 大船渡特產伴手禮



以在營養豐富的三陸及岩手海域中成長的肉質厚實、最頂級的蝦夷鮑魚，製成的醬煮鮑魚。僅使用限定於每年11月至12月捕撈的天然鮑魚。將解凍後的湯汁倒入米中一同炊煮，再加入切片的鮑魚，就能輕鬆享用絕品的鮑魚炊飯。

有限会社 田村蓄養場  
<https://tamura-awabi.com/>

### 鮑魚精華



1,404日圓(含稅) / 100ml

鮑魚精華，是以三陸產鮑魚加工時所取得的新鮮鮑魚肝，經過發酵製成的調味料(魚露)，能夠品嚐到豐富的海鮮味。完全不使用食品添加物，保留自然風味，讓您輕鬆享受三陸產鮑魚肝的鮮美與濃厚的口感。

野村海產 株式会社  
<https://www.nomurakaisan.jp/>

【企劃：一般社団法人 大船渡地域戰略 / 販售：岩手開發產業株式会社】

盡情體驗三陸深度之旅

**SANRIKUTOURS**

報名/洽詢

0192-27-1114

sanrikutours@iwt-kaihatusangyo.co.jp



Homepage



Instagram



Youtube



X (Twitter)

# 恋する旅行

大船渡

Travel in love

— 依物三大名產聖地巡禮篇 —

Abalone 鮑魚  
 Shark fin 魚翅  
 Sea cucumber 海參



## 什麼是俵物三大名產?

俵物是指江戶時代中期出口到中國的日本海產品，尤以「乾鮑魚(鮑)」、「魚翅(鱸)」及「乾海參(海鼠)」這三大名品，合稱為「俵物三品」。這些高級食材在當時以高價交易，深受清朝皇室及富裕階層喜愛，是日本極為珍貴的出口商品。

當時日本使用金銀作為貨幣，但金銀外流成為嚴重問題，於是俵物一度被用作替代貨幣。尤其是氣仙地區(今大船渡周邊)所產的俵物三品，以其卓越品質廣受讚譽。此外，江戶時代新開發的海運航線促進了運輸業的繁榮。造船業興盛的大船渡，當時建造了代表性的大型木造船「千石船」，為當地經濟發展注入強大動力。由此可見，氣仙地區不僅是優質海產的產地，更是卓越造船技術人才的搖籃，對江戶時代日本經濟的發展扮演著重要角色。



鮑魚 Abalone



魚翅 Shark fin



海參 Sea cucumber

鮑魚自古以來即被視為具備不老長壽與美容功效的珍貴食材，在日本和中國皆被奉為珍寶。在日本，平將門與德川家康等武將常於出陣前的儀式中食用鮑魚；在中國，秦始皇與楊貴妃亦傳為健康與美容而愛用鮑魚。鮑魚富含蛋白質、礦物質與胺基酸等多種營養成分，有助於美肌、疲勞恢復及預防高血壓等多重功效。特別是產自大船渡的「吉品鮑」，自江戶時代起便被視為頂級鮑魚，歷史上曾作為貢品獻給中國皇帝。至今，「吉品鮑」仍是香港與中國市場上的高價珍饈。而在日本國內取得「吉品鮑」通常需先出口再逆向進口，因而成為極為珍貴且昂貴的高級食材。

魚翅是中國三大珍味「參、鮑、翅」之一，也是慈禧太后所喜愛的高級食材。在中國，贈送魚翅被視為表達誠意的重要象徵。日本主要產地為氣仙沼，當地魚翅的加工技術尤為精湛，因此被公認為頂級產品。魚翅一般取自大青鯊和太平洋鼠鯊等鯊魚的鰭，但每尾鯊魚只能取得約1%的鰭，且加工過程繁複，需先乾燥再進行烹調。魚翅富含多種營養成分，具有提升免疫力、恢復體力、防止貧血、維護骨骼與牙齒健康、穩定精神、延緩老化及促進美肌等多重健康功效。

在日本，海參多以生食為主；而在中國，則偏好乾燥海參，因其營養價值極高，被譽為「海中高麗蔘」，是深受推崇的高級食材。自江戶時代起，海參便作為珍貴食材出口至中國，廣泛用於宮廷料理，歷史悠久。近年來，隨著健康意識提升，海參的需求日益增加，價格也持續上漲。其中，以北海道產的海參品質最為頂級，青森與三陸地區所產的海參亦廣受高度評價。海參富含鈉、鈣、膠原蛋白與胺基酸等多種營養成分，有助於疲勞恢復、美肌養顏、預防生活習慣病等多重健康功效。

## 千石船「氣仙丸」的歷史與航線

氣仙地區位於寒流與暖流交會的三陸漁場，自古以來就是漁業與造船業興盛之地。當地善用優質木材，並吸收其他地區的技術，使造船技術得以蓬勃發展。平成4年(1992年)，由「氣仙船匠會」復原建造的千石船「氣仙丸」參展三陸博覽會。其船尾構造之美獲得高度讚譽，被譽為「和船技術的極致表現」，並作為歷史文化遺產，代代相傳，成為代表氣仙地區造船工藝的珍貴象徵。



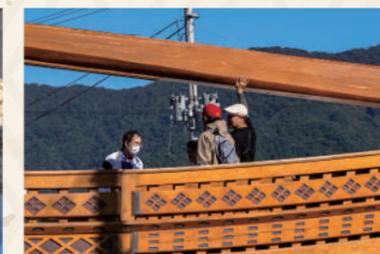
在江戶時代，隨著生活物資運輸需求日益增加，千石船等大型船舶逐漸發展。其中，氣仙丸所行駛的「東廻航路」，連結東北地區的大船渡與江戶，是當時極為重要的物流命脈。這條航線不僅運載了俵物三大名產等三陸地區豐富的海產，還涵蓋了米、鹽、紅花、蠶絲等多樣物資，成為支撐江戶經濟與民生的關鍵供應路線。一方面，東北地區的漁獲與農產源源不絕地輸往江戶，滿足龐大的城市消費需求；另一方面，江戶的日用品與工藝品也藉由此航線輸回東北，促進了雙方在經濟與文化上的密切交流，留下了深刻且珍貴的歷史印記。

## 行程重點&豐富體驗內容介紹

### DAY1

13:30 ..... 大船渡溫泉集合/行前說明

14:15 ..... 氣仙丸:俵物三大名產歷史深度導覽團



16:00 ..... 乾鮑加工廠參觀



18:00 ..... 俵物三品品嚐會/鄉土藝能「たらじがね」舞蹈表演



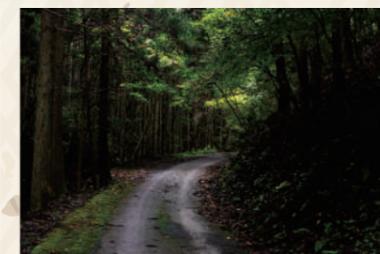
20:00頃  
第一天行程結束  
入住飯店休息

※料理圖片為示範參考，實際提供的菜單可能不同，敬請見諒。

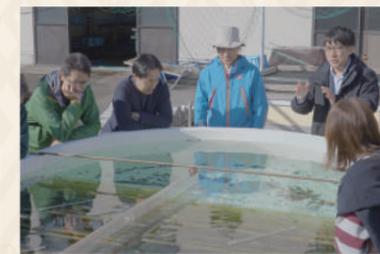
### DAY2

8:45 ..... 大船渡溫泉集合

9:30 ..... 不動瀧徒步:探索俵物三大名產運送路線文化體驗



11:00 ..... 乾鮑加工廠參觀/養殖鮑魚場實地考察



13:00頃  
行程結束・自由解散

