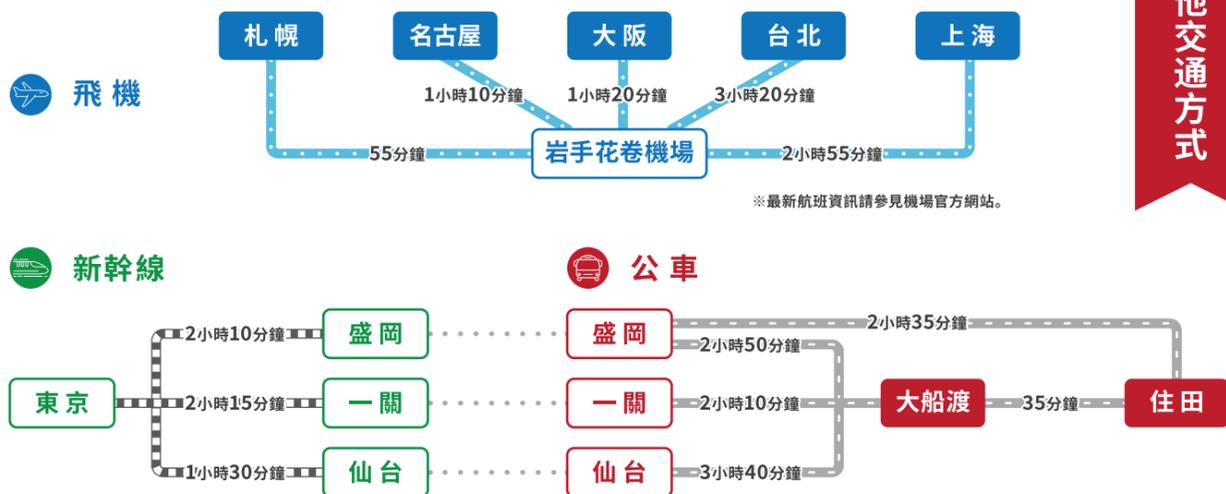


## 從周邊主要都市 開車前往所需時間



## 其他交通方式



## 詳細內容、聯絡方式

一般社團法人 大船渡市觀光物產協會



〒022-0002  
岩手縣大船渡市大船渡町字茶屋前7番地6  
T E L: +81 192-21-1922  
F A X: +81 192-47-3416  
M A I L: sanriku\_ofunato@dolphin.ocn.ne.jp

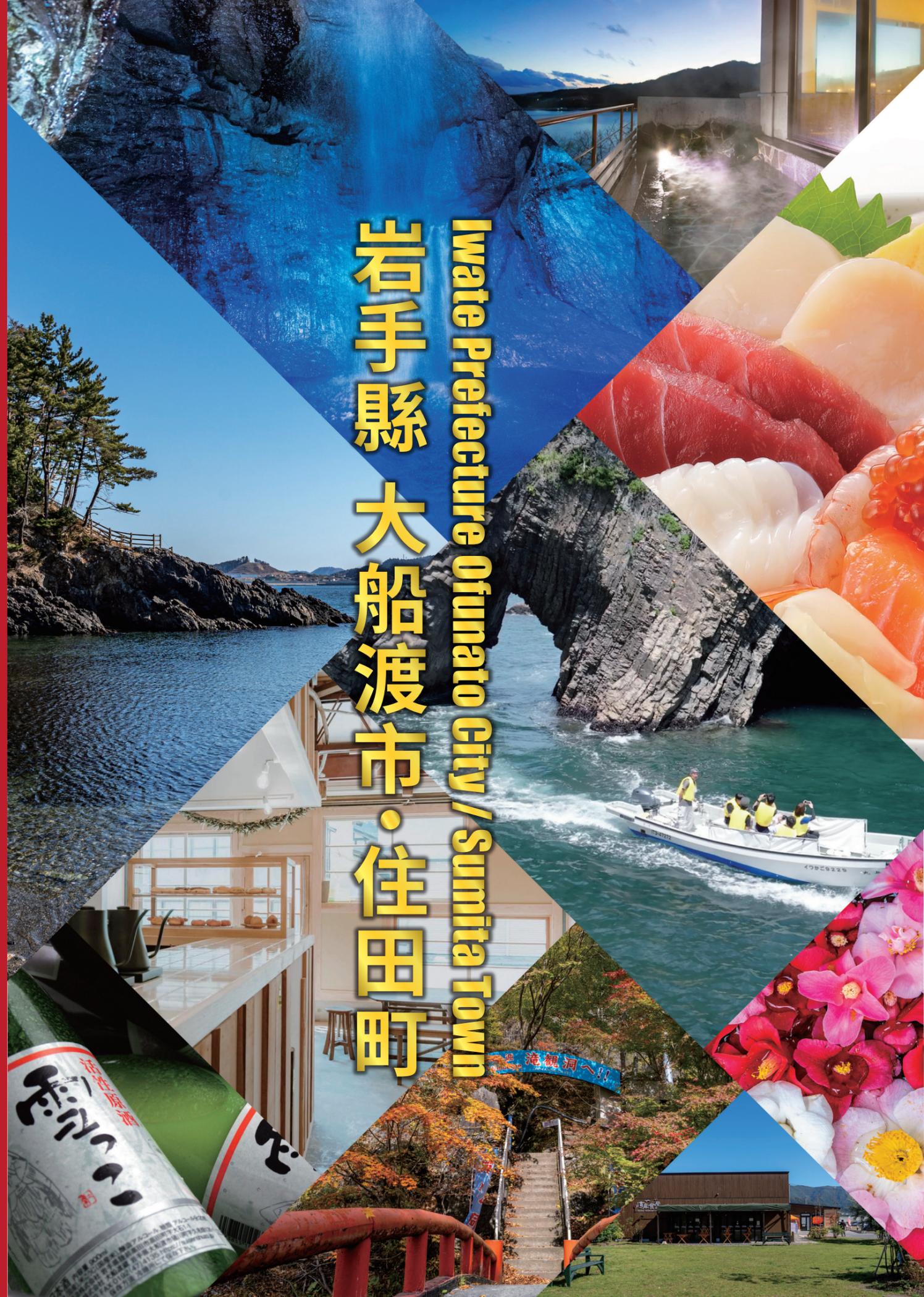
住田町觀光協會



〒029-2311  
岩手縣氣仙郡住田町世田米字川向88番地1 役場農政課內  
T E L: +81 192-46-2111  
F A X: +81 192-46-3515  
M A I L: sumita-kankou@aria.ocn.ne.jp

# 岩手縣 大船渡市・住田町

Iwate Prefecture Ofunato City / Sumita Town



# 切身感受自然之美的體驗遊程 (岩手縣大船渡市・住田町 / 2天1夜)

## Day1

### ① 集結三陸美味的海鮮餐廳 享受午餐盛宴



大船渡市魚市場 大船渡食堂



海之幸海鮮餐廳

這些地方可以盡情享受三陸豐饒海域的現撈新鮮時令海鮮。刺身(生魚片)、海鮮丼、烤魚等海洋美味，讓人一飽口福。在這些充滿三陸自然恩惠的場所享用獨特美食，讓你從口腹到心靈都大滿足！

### ② 眺望瀕灣海岸地形的三陸復興國立公園 在「碁石海岸區域」來一場地質體驗



碁石海岸導覽遊程



碁石海岸穴通船

這是個可以親身體感三陸壯麗自然的絕佳活動。專業的導遊簡單明瞭地解說碁石海岸的雄偉景觀以及歷史和地質特徵。透過搭乘當地名物「穴通船」，您將體驗到穿越自然形成岩石洞穴的刺激冒險，親眼目睹被狂浪侵蝕的奇岩和洞穴，充分享受地質公園的魅力。

### ③ 集結眾多商店與餐廳的「大船渡區域」 購物・品味美食・住宿



Kyassen大船渡



大船渡Plaza Hotel



大船渡溫泉

「Kyassen大船渡」是一個充滿活力的商業設施，內有約30家的在地餐廳和商店。這裡除了可以享受在地新鮮食材製作而成的美食、購物之外，還可以親近在地居民，與他們溫馨地交流。能直接聽到在地人的推薦與商店的故事，也是這裡的魅力之一。附近也有許多住宿設施，晚上更可以享受在不同居酒屋之間巡遊之樂。

溫泉位於眺望美麗的三陸海岸的絕佳位置。入浴時將太平洋的壯麗景色盡收眼底，真是舒緩身心的時刻。享用完大船渡的新鮮海鮮後用溫泉來放鬆平日的疲勞，享受奢華的休閒片刻。

## Day2

第二天的行程，請選擇最適合您旅行風格的計劃。

若您是租車旅行、小團體前來，建議您前往石灰岩洞穴探索。深入洞穴探索時，保證您將會被洞穴深處神秘藍色瀑布所療癒。若您是團體旅遊前來，我們則建議您搭乘三陸鐵道，享受鐵路便當的同時眺望車窗外的壯麗景色，將成為您旅途的美好回憶。

### ④ 至今仍持續生成中的鐘乳石洞「瀧觀洞」 導覽遊程&午餐



瀧觀洞 冒險導覽遊程

「瀧觀洞」最顯著的特徵是洞底的神秘圓頂形空間，該洞窟周長50公尺、高60公尺，位於總長880公尺洞穴的最深處，是日本東北最大的洞穴之一。從天花板的大理石裂縫中落下的29公尺高的瀑布，是日本最大的洞穴瀑布之一。在冒險的終點處、神秘的藍光空間中，用盡您所有的感官來感受大自然的浪漫吧。



瀧流水素麵・洞穴咖哩

### ④ 三陸地區代表性的「醉仙酒造」酒藏參觀

#### 醉仙酒造參觀・試喝遊程



在醉仙酒造，您可以參觀傳統的當地清酒釀造過程，並品嚐新鮮釀造的清酒。此外，搭乘三陸鐵道，您可以在前往釜石或宮古等下一個目的地時，從車窗眺望美麗的海岸線。另外，透過自由選擇(帆立貝繪馬體驗：300日圓 / 三陸星莓聖代：800日圓)，您可以從自然、美食和當地文化等層面來享受奢華的三陸體驗。

### ⑤ 橫斷三陸的絕景—「三陸鐵道」乘車體驗

#### 三陸鐵道乘車體驗



三陸星莓聖代 (800日圓)

	推薦給自由行的你	推薦給團體旅遊的你
午餐 11:30	大船渡市魚市場3F 「大船渡食堂」	海之幸海鮮餐廳
體驗 13:30	從陸地到海洋，令人感動的絕景・能量景點體驗 跟著專業導覽員 遊走於三陸碁石海岸遊程&碁石海岸穴通船	
住宿 17:00	絕景之宿「大船渡溫泉」	大船渡Plaza Hotel
晚餐 18:30	在溫泉舒緩身心 or 在「kyassen大船渡」 續攤又續攤	在「kyassen大船渡」 續攤又續攤
Day2 體驗 10:00	鐘乳石洞體驗「瀧觀洞」	參觀酒藏「醉仙酒造」
午餐 12:00	瀧觀洞觀光中心 享用午餐	三陸鐵道乘車體驗



魅力發現!!

住田町的在地吉祥物  
木炭子(SUMICCO)



# 體驗

大船渡市住田町提供了許多涵蓋了美麗自然環境的「好吃又好玩、又讓你好好拍照」的體驗項目！

有些體驗活動需要提前預訂，建議您先行預約。請掃描背面的Qrcode後，進入大船渡市住田町各旅遊協會的官方網站確認詳細資訊。



魅力發現!!

大船渡市的在地吉祥物  
おおふなTON(大船TON)



大船渡

## 碓石海岸穴通船 ※需提前預約

搭乘小型漁船遊覽瀨灣海岸的島嶼，盡情享受海岸的樂趣。

據當地傳說，穿越照片中的穴通磯(洞穴通道)就能獲得幸福。這項體驗能讓您感受化身成為漁夫，一邊欣賞壯觀的海浪和大自然的美景！

【費用】2,500日圓(小學生1,000日圓) 【人數】2人~20人

## 三陸地質導覽 ※需提前預約

您可以與日本地質公園認證導遊一同參觀大船渡最具代表性的地質景點-「碓石海岸」。全年除了有多個導覽活動之外，我們也可以以團體為單位，依照您的需求(時間、距離、地點等)，為您打造獨一無二的客製化導覽。

【費用】  
2,000日圓起  
(小學生1,000日圓)

【人數】  
2人~10人 搭配1位導遊



大船渡



大船渡

## 三陸鐵道

三陸鐵道是一條連接岩手縣久慈市和大船渡市的鐵道，全長約163公里，南北走向，對當地居民而言是日常生活中重要的交通工具。

從火車車窗中可以欣賞到瀨灣海岸的美麗風景，也受到旅客們的歡迎。

歡迎您來搭乘三陸鐵道，欣賞三陸的蔚藍海岸、美麗的海灣，以及廣袤的森林，並在不同的季節中感受日本的四季。

## 瀧觀洞

經過大自然數億年的歲月雕琢而成，至今仍在持續生成中的鐘乳石洞。

東北地區最大型、長達880米的洞穴內，您可以看見日本國內最高達29米的洞穴瀑布-「天之岩戸之瀑布」，隨著水流轟鳴聲出現，實在是令人驚嘆的壯觀景象！

在這場冒險體驗的最後，您將進入一個青天般璀璨的神秘空間，以五感充分享受大自然的浪漫之美。

【費用】1,100日圓(中小學生 500日圓)

【人數】1人~20人



大船渡

## 戀濱車站 / 帆立貝繪馬

位於小石濱地區、以養殖帆立貝為名的三陸鐵道車站，在2009年，由「小石濱」改名為「戀濱」。在候車室中，掛滿特色的帆立貝殼製成的繪馬，以用來祈求家人、戀人和朋友的幸福。

此外，站台上還設有「幸福之鐘」，被認為是可以增加戀愛運和促進緣份的能量之地，非常受到歡迎。



大船渡

## 戀濱野餐遊輪 ※需提前預約

搭乘當地帆立貝漁夫的漁船，您可以一邊從船上了解瀨灣海岸的獨特之處，一邊品嚐帆立貝刺身和濱燒的美味。想要感受海風，並沉浸在這壯觀的景色中嗎？不妨來試試吧！

【費用】4,000日圓(兒童2,500日圓) 【人數】2~9人



大船渡

## 世界的山茶花館

美麗高雅且色彩繽紛的山茶花庭園之外，您也能在此欣賞與山茶花相關的珍貴展覽。世界各地的山茶花品種齊聚一堂，在百花綻放的春日時節時迎接您的到訪。

【費用】500日圓  
(小學生、國中生300日圓 / 團體另有優惠)



住田

## 攝影景點巡禮

這裡有許多可以享受大自然的美麗、感受日本原味風情的拍照景點。山景在四季中變換不同的色彩，無論從哪個角度取景都如繪畫般美麗。在大自然中拍攝難以忘懷的照片，享受一段專屬於您的時光。



大船渡

## 海濱工作體驗工坊 ※需提前預約

在海濱工作體驗工坊，可以接觸到當地傳統的漁業文化，是相當寶貴的體驗。透過親手接觸，您除了可以體驗到勞動的樂趣之外、認識漁業的重要性以及感受與大自然的連結，更是海濱工作體驗工坊的主要魅力。

【費用】1,650日圓 【人數】2~40人



大船渡

## 醉仙酒造 ※需提前預約

在醉仙酒造感受清酒釀造職人的堅持和熱情，並在參觀結束後享用清酒試飲。徜徉於當地文化風情和美酒之中，以極具魅力的日本清酒來寫下您的美好旅行回憶吧。

【費用】免費 【人數】2~40人

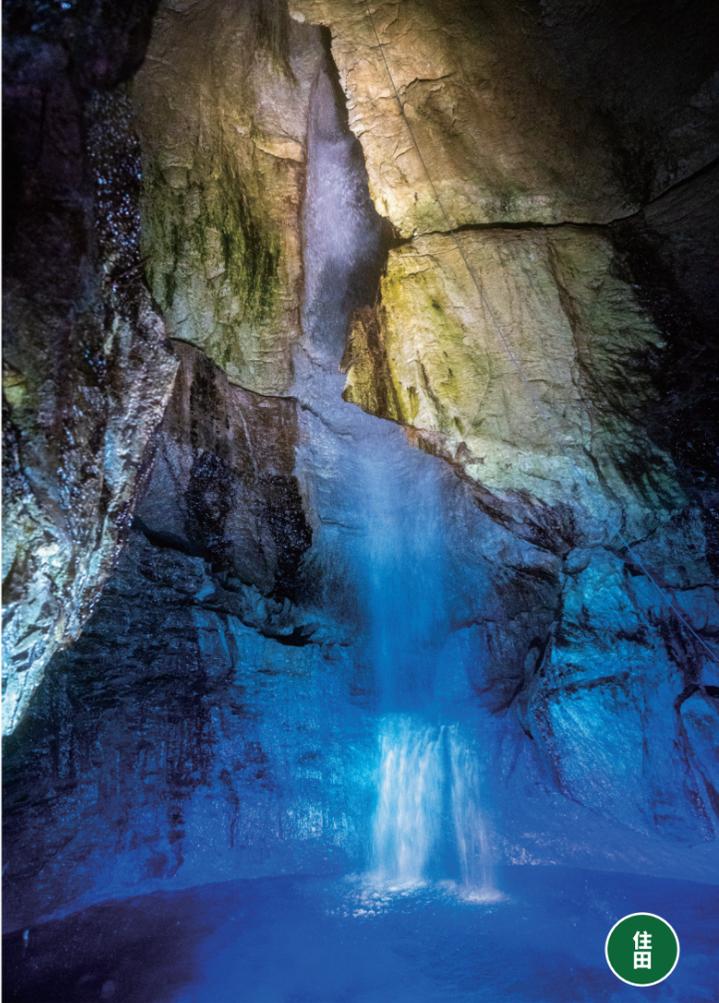


大船渡

## 三陸翡翠鮑魚養殖參觀 ※需提前預約

向外國出口的三陸高級食材-「鮑魚」，在此您可以參觀其養殖技術，最後還能品嚐肥厚又鮮美的三陸翡翠鮑魚，是一項結合了美食和學習的體驗行程。

【費用】1,650日圓 【人數】5人~40人



住田

# 咖啡與甜點

這裡有許多可以品嚐到使用當地新鮮食材烹製的美味佳餚和香氣十足咖啡的咖啡館。這些讓人身心放鬆、享受自然之美的咖啡館，不僅深受遊客好評，更是當地人的愛店。



**cafe gall**

岩手縣大船渡市赤崎町長崎11-4

11:00~18:00  
(咖哩、法式鹹派提供至14:00為止)

公休日:每週三、每週四。




**可麗餅小店**

岩手縣大船渡市盛町字町11-8

11:00~19:00

公休日:每週二




**Kamome terrace (海鷗露台)**

岩手縣大船渡市字茶屋前7-31

9:00~19:00

公休日:元旦(1/1)




**us coffee**

岩手縣氣仙郡住田町世田米字世田米駅124-3

11:00~17:00

公休日:每週三、每月第一週的週六與週日



# 購物

在這些商店購買充滿當地魅力的紀念品吧！  
這些店家販賣品項眾多的大船渡和住田的特產以及各種手工藝品，每次造訪時都會有新發現哦。



**道之驛三陸**

大船渡市三陸町越喜來字井戸洞95-27

Googlemap → 



**Kyassen大船渡**

大船渡市大船渡町字野々田12-33

Googlemap → 



**道之驛種山原・Polan**

住田町世田米字飼沢30-39

Googlemap → 



**e-gusto 住田**

住田町世田米赤畑12-2

Googlemap → 



# 住宿溫泉

大船渡市和住田町有各種不同類型的住宿設施，包括飯店、旅館、民宿等。  
我們可以根據您的預算、人數和其他需求提供相應的建議。



大船渡溫泉

大船渡市大船渡町字丸森29番1  
☎ +81 192-26-1717



大船渡PLAZA HOTEL

大船渡市大船渡町字茶屋前7-8  
☎ +81 192-26-3131



廣洋館

大船渡市三陸町綾里白浜95  
☎ +81 192-42-2650



大船渡INTER HOTEL 椿

大船渡市立根町萱中20-9  
☎ +81 192-26-4141



海SANPO

大船渡市末崎町大豆沢46-1  
☎ +81 192-29-3170



HOTEL ROUTE-INN大船渡

大船渡市大船渡町字野々田154-9  
☎ +81 192-27-3222



HOTEL GREEM BELL高勸・高橋旅館

住田町世田米川向36-2  
☎ +81 192-49-1020



農家民宿 一期舎

住田町世田米字小股121  
☎ +81 192-47-2851



Guest House 大屋

住田町世田米字窪田58  
☎ +81 192-46-3357

