

# Study tour in **Tokyo**

One-month Japanese language training.

日語研修一個月  
日本東京遊學體驗



發行廠商 …… 特定非營利活動法人 交流、生活網  
相關諮詢 …… [yoyaku@longstaystyle.com](mailto:yoyaku@longstaystyle.com)



## 我想去旅行,就像生活在那裡一樣

它將讓這些願望成真的就是「日語研修一個月 日本東京遊學體驗」。

東京長住旅遊期間,您可安排上午去學習日語會話,

下午持著大眾運輸電子貨幣Suica,乘坐山手線或地鐵遊覽東京都內的著名景點。

1個月的住宿在交通方便的東京、池袋商務飯店(基本),並保障個人隱私。

### 上午

指導和監督日語訓練的人是在東京、池袋已有開課近40年歷史的東京語文學院日本語中心。有擁有豐富經驗、知識的講師團隊。

### 下午

旅遊專家、NPO 法人交流、生活網以及相關機構人員將為您提供協助。將為您介紹導覽,路線有如網狀的Metropolitan-東京。

### 週末

遊覽行程也相當豐富。其中在可以住宿過夜,綠意盎然的群馬,甘樂町的「鄉村體驗」活動反應相當熱烈。在和戰國武將-織田宗家有所淵源的甘樂町,備有體驗感受歷史、自然的3天2夜行程。請務必盡情享受鄉村生活。

此外,收費遊覽行程中,有寫真教室、日本料理、浴衣、東京迪士尼度假村等行程,都可以額外付費參加。

在東京長期住宿期間,上午會在學校學習初級到中級的日語會話。

(入學時,會有簡單的審查。)

下午透過使用交通電子貨幣Suica,與導遊一起遊覽新宿、澀谷、原宿、銀座、淺草、東京鐵塔、東京晴空塔。在群馬、甘樂町的「鄉村體驗」,能讓您在棉被醒來、享受大浴場,並體驗鄉村生活。

請享用日本料理和當地美酒。能讓您感受地方特有的人情味。

### Day 1

出發 - check in - 注意事項說明 - 住宿講習

### Day 2

入學式 - 注意事項說明、學校講習 - 購物 - 歡迎會

### Day 3~

工作日(週一至週五)

週六、週日、假日

午上  
9:30~12:30

● 日語研修(單語・文法・會話)

● 休息

● Optional Tour (※有料)

● Excursion(群馬縣甘樂町 2泊3日)

休息

午下  
14:00~

● 使用Suica遊覽東京名勝

● 日本體驗 (※收費)

### Day 30

午上:日語研修(測試) / 午下:自由行動

### Day 31

午上:結業式(頒發結業證書) / 夕刻:歡送會(聚餐)

### Day 32

住宿環境確認(歸還保證金) / check out / 回台灣

※市內交通費用需自行負擔。(Suica deposit)

## 期間的生活示意圖



【午上】在語言學校學習日語日常會話。

透過主動式的日語學習,有時會結合遊戲來使課程更有趣且易於理解。經過約一個月的學習,將提升至能夠理解簡單日語日常對話,以及閱讀書寫平假名的程度。

特別是來自原本就有使用漢字的國家,可以學習的更快,可根據自己的程度來加深學習。

【午下】

使用交通電子貨幣,搭乘JR、地下鐵,路線巴士遊覽市內名勝。

※照片為示意圖



可在學校附近的商務飯店住宿(連住)。※可升級



行程僅含早餐。午餐、晚餐請自行安排。



請在通學中、下午享受日本四季。  
※櫻花、楓葉、雪會依時期而有所不同。

# 問候語 Message



特定非營利活動法人 交流、生活網  
理事長 千葉 千枝子

希望透過旅行時人交流,以及只有在那裡才能獲得的體驗,進行有如生活般的旅行。

做為旅行者及地區人民之間的橋樑,我們於2006年成立「特定非營利活動法人 交流、生活網」。

即使身在異國土地也能安心,希望能讓您在居留期間盡情的享受。

透過交流機會,讓當地居民也可以更加發出閃耀的光輝。因此我們每天都不斷的努力。

2011年的東日本大震災,受到許多來自台灣人們的鼓勵及支援。

我自己也有住在岩手縣生活的祖父,因海嘯而去世的經驗,所以參加這些活動,希望能夠報答恩情。

因此非常的高興能為台灣各位介紹新的旅行方式「日語研修一個月 日本東京遊學體驗」。

就像住在當地,使用電子交通貨幣Suica搭電車,並享受購物及美食。

週末再出遠門去體驗鄉下生活。

老字號觀光NPO將實現這個願望。可以讓您有度過一個難忘又感動的一個月。



KMS日台交流協會  
代表 江 明清

從促進台日友好關係的「觀光交流」這樣的方式,支持並參與40年。

台灣市場現在依然正逢前所未有的日本旅行熱潮。最近幾年不只在東京這樣的大城市,在農、漁村的鄉村生活,台灣的男女老少都非常感興趣。

我想透過運用過去曾擔任兩屆台灣觀光協會-東京事務所長、台灣交通部 觀光局 國際部長的經驗。

參與了從本事業的企画提案,到給予產品開發的相關建議。

我希望每個人不必擔心日常對話,都能在體驗安全、安全的日本生活。

這樣的想法將透過「日語研修一個月 日本東京遊學體驗」來實現。

學習語言和日本遊學不僅是年輕世代的專利。

對於退休的老年夫婦,和將來想在日本學習商務技能的中世代也非常適合,這些都能成為行動的契機。

非常期待各位的參與,讓我們在東京相會。



於淺草散步  
東京代表性觀光名勝-淺草，轉乘JR及地下鐵。以淺草寺為主，於仲見世通及淺草六區散步。



東京鐵塔及增上寺  
從JR濱松町站步行，巡遊德川家菩提寺「增上寺」及「東京鐵塔」。



銀座購物及歌舞伎座  
到訪有各種高級品牌，日本第一的商業地區-銀座。



築地場外邊逛邊吃  
被稱為東京廚房的舊築地魚市場。現在築地以外的地區也擠滿了購物者，相當的熱鬧。



東京站及皇居散步行程  
舊台灣總督府廳舍建築也是辰野金吾的傑作，東京站丸的內站有許多可看之處。在皇居的部分公開區散步之後，前往商店。



日本第一的繁華街、新宿  
介紹日本第一的繁華街、新宿。透過巴士總站「BUSTER新宿」的高速巴士，也能在週末小旅行。



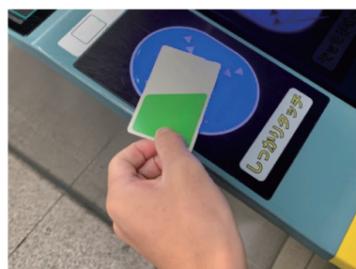
享受美味壽司  
東京是美食寶庫。能合理接觸「回轉壽司」和日本美食的機會。



假日盡情遊覽  
您也可以一日遊玩東京迪士尼樂園和東京迪士尼海洋樂園(千葉、浦安)。如果還有時間及意願，也可以安排職棒、相撲、歌舞伎等相關活動(都需要額外門票費)。



## Suica的使用方法



### 只要觸控感應「逼」一下，即可通過驗票口

當你搭電車時，無需在自動售票機前排队。只需將Suica輕觸驗票口的讀取機，即可通過。出驗票口也是一樣。為了確保驗票口進出安全，請將Suica水平放置在讀取區並確實感應。有發出「逼」或「逼逼」的聲音，即讀取完成。只要確實觸控，也可以放在通行證套或錢包直接感應。



### 可重複使用的儲值功能

Suica有儲值功能，所以如果餘額不足，可以在自動售票機上使用現金儲值。透過儲值，同一張卡可以重覆使用。一次可儲值的金額有500日圓、1,000日圓、2,000日圓、3,000日圓、5,000日圓、10,000日圓6種。(上限20,000日圓)



※不是要「拿起」卡片，而是需要「觸控感應」

售票機

# 甘樂町介紹 Introduction

著名的水源流經此處，與織田宗家有所淵源的城下町小幡。  
自然與傳統融為一體的城町。



## 小幡城下町

甘樂町至今仍留有濃厚的江戶時代風貌，是一座已有250多年歷史的2萬石規模城下町。白牆的武士宅邸和養蠶農戶群，以及沿著櫻花街樹流淌的日本名水百選「雄川堰」，都為小鎮增添迷人的風情。



甘樂町觀光資訊  
甘樂插畫地圖



## 蒟蒻公園

向各界傳播日本傳統食材「蒟蒻」的美味和文化的設施。除了參觀工廠、蒟蒻製作體驗、商店、免費西式自助餐外，還有足湯和摩天輪，可以開玩一整天。



群馬縣甘樂郡甘樂町大字小畑161-1  
【營業時間】工作日 9:00~17:30 / 週六、週日、假日 9:00~18:00  
【假期】不定期假期(請參閱網站) 【入場費】免費



沿著古早房屋及櫻花樹，日本名水百選之一的雄川堰緩緩流過的城下町小幡

彷彿時光停止在那一刻，依然保留著江戶時代風貌的武家宅第。

可品嚐竹筍大名燒烤及採收體驗...等農村生活的「甘樂鄉村館」。

甘樂美食大集合！「道之驛 甘樂」。

請與熱情的當地人互動交流，並享受「甘樂町」這個傳統與自然的鄉村。

## 前往甘樂町中心地區的交通方法



- 從東京方向(約2小時)
  - └ 首都高速 → 關越自動車道 → 甘樂智慧IC
- 從宇都宮方向(約2小時)
  - └ 北關東自動車道 → 關越自動車道 → 甘樂智慧IC



- 從大宮站(約1小時半)
  - └ 北陸新幹線(高崎轉乘) → 上越電鐵「上州福島站」

## 樂山園

幡籬邸的縣內唯一大名庭園，也被指定為日本國家名勝。建議您可以一邊眺望著以群山為背景的悠閒庭院，一邊品嚐抹茶。



群馬縣甘樂郡甘樂町大字小幡648-2  
【營業時間】三月至十月 9:00~17:00 / 十一月至二月 9:00~16:00  
【假期】12/29~1/1 【入場費】300日元

## 明太公園

由老字號的明太子商店「Kanefuku」經營的主題公園。這裡可以品嚐到以剛做好的明太子捏製的御飯團和明太冰淇淋等，只有這裡才享受得到的美味。



群馬縣甘樂郡甘樂町金井676-2  
【營業時間】工作日 9:30~17:30 / 週六、週日、假日 9:00~18:00  
【假期】全年開放 【入場費】免費

## 示範行程(3天2夜)

### Day 1

池袋站西口出發

抵達「甘樂公路休息站」(午餐自理)

參觀富岡、世界遺產「富岡製絲廠」

「甘樂故鄉館」辦理入住手續、晚餐

### Day 2

甘樂町鄉村生活體驗「樂山園」散步

參觀「明太公園」(午餐自理)

參觀「蒟蒻公園」、購物

「甘樂故鄉館」BBQ

### Day 3

上午:於「甘樂故鄉館」享受體驗選項

中午:從甘樂町出發

抵達池袋站西口、傍晚:解散



## 甘樂故鄉館

煉瓦屋頂的住宿設施，毗鄰綠意盎然且俯瞰雄川潺潺流水的甘樂綜合公園。可以體驗上州和牛的BBQ和抓鱒魚等。泡湯一日遊也廣受好評。



群馬縣甘樂郡甘樂町大字小幡2014-1  
【飯店費】成人 7,150日元 / 國中生以下 6,050日元(日式房間15間/西式房間3間)  
【其他設施】全天候型網球場，棒球場，足球場(收費)

## 聖德銘釀

水質清澈的甘樂町的在地造酒廠。主打品牌的「聖德」，帶有濃郁的米香，且口感順滑，銳度適中，每晚喝也不會膩的酒質令人愛不釋手。



群馬縣甘樂郡甘樂町大字白倉686-1  
於全國新酒鑑評會，群馬縣得到最多金賞的酒藏。  
【銷售地點】甘樂公路休息站 / 甘樂故鄉館



## 甘樂公路休息站

休息站可以購買甘樂町的新鮮農產品，以及從姐妹市義大利切塔爾多市直接進口的葡萄酒等。使用雞肉和糯米烹煮的飯食和窯烤地粉披薩等內用餐點，非常有人氣！



群馬縣甘樂郡甘樂町大字小幡444-1  
【營業時間】商店 9:00~18:00 / 美食廣場 10:30~16:30  
餐廳 11:00~15:00 (僅1/1公休)



甘樂町產的下仁田蔥比一般的白蔥粗大厚實，加熱後甜味倍增。奇異果富含維生素，酸甜適中更是人間極品！